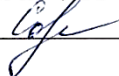


СОГЛАСОВАНО

Зам по УВР

 И.С.Сорокина



ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности детей в детском саду.

Основные правила поведения на занятия по физической культуре в физкультурном и тренажерном зале, правила поведения на спортивном оборудовании.

1. Общие положения

Данный комплекс инструкций является нормативным документом прямого действия; регулирующий вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников образовательного процесса соблюдать прописанные в них нормы поведения.

Главной **целью** настоящего комплекса инструкций является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в дошкольном учреждении, сохранение их жизни и здоровья в процессе образовательной и самостоятельной деятельности.

Основной **задачей** инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время образовательной деятельности и самостоятельной деятельности детей, а также на профилактику бытового травматизма.

Данный комплекс инструкций предполагает, что при полном его соблюдении, будут созданы безопасные и оптимальные условия нахождения детей в условиях детского сада.

2. Основные правила поведения на занятия по физической культуре в физкультурном и тренажерном зале, правила поведения на спортивном оборудовании.

- 2.1. На занятиях по физической культуре приходить в спортивной форме и обуви;
 - 2.2. Дети должны приходить в зал без игрушек;
 - 2.3. Во время подвижных игр не толкайтесь, не сталкивайтесь друг с другом;
 - 2.4. При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому;
 - 2.7. Не подходить к спортивному оборудованию, если на нем уже играют дети;
 - 2.8. Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с детьми о времени;
 - 2.9. Не толкать друг друга во время нахождения на спортивном оборудовании;
 - 2.10. Не торопиться, не спеша подниматься и спускаться по лесенкам оборудования;
 - 2.11. Подниматься по лесенке и спускаться только по одному;
 - 2.12. Не ссориться, не баловаться;
 - 2.13. По окончании занятия выходить из зала нужно спокойным шагом, не создавая паники, не толкаться;
 - 2.14. Выполняя упражнения необходимо внимательно слушать и выполнять все требования инструктора по физическому воспитанию.
 - 2.15. Разговаривать во время выполнения упражнений запрещается, так как можно прикусить язык, кроме упражнений, сопровождающихся речью.
 - 2.13. Быть вежливыми, и уступать друг другу;
- Здоровье – это непреходящая ценность, потеряв один раз, - не вернешь.*